

So erreichen Sie uns:

Moby Dick c/o Präventionszentrum
Dr. Christiane Petersen
Lilienstr. 36, 20095 Hamburg



HSV HAMBURG BLUE DEVILS

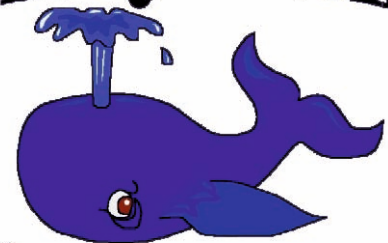
Ihr direkter Ansprechpartner

Hans-Jörg Klein
Tel.: 040 / 80020559
Mobil: 0173 9048529
E-mail:

mobydickorganisation@hamburg.de

Therapieprogramm

Moby Dick



Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.mobydickhamburg.de
www.hamburgbluedevils.eu

Moby Dick – einjähriges Therapieprogramm

Zielgruppe:

Adipöse und übergewichtige Kinder mit Gesundheitsrisiko / Begleiterkrankungen.
Kinder im Alter von **8 bis 17** Jahren

Beschreibung:

Gemeinsam mit anderen Kindern Bewegung und Ernährung neu erleben.

Gruppentherapie und Einzelgespräche mit individuellen Zielformulierungen;
Ernährungsberatung mit Kochen

- Gemeinsame Zubereitung und genießen der Mahlzeiten
- Eltern-Kind-Nachmittage
- Elternfortbildung



Ziele:

Persönlichkeitsstärkung, Abnehmen oder Gewichtsstabilisierung. Änderung des Ernährungs- und Freizeitverhaltens

Dauer des Programms:

1 Jahr (Erfolgsquote von ca. 70%)

Umfang der Gruppentreffen:

Ernährung/VT:

(max. 12 Teilnehmer):

Mittwoch von **17.00** bis **18.30** Uhr

Hamburg Blue Devils e.V. ,

Memellandallee 7,

22769 Hamburg

Sport:

American Football - HSV Rookie Devils

Dienstag und Donnerstag

von **18:30** bis **20:30 Uhr**

Hemmingstedter Weg 140

22609 Hamburg

Kosten:

Moby Dick: 150,- Euro monatlich

Kostenerstattung durch Krankenkassen

(bis zu 100%) möglich

Blue Devils: 15,- Euro monatlich

Kostenerstattung durch "Kids in die Clubs"

(bis zu 66%) möglich